

# PRÉDICTEURS DE L'ÉPISIOTOMIE EN BELGIQUE

Dans cette infographie, nous combinons les résultats des dossiers spéciaux sur l'épisiotomie publiés dans les rapports annuels du CEpiP et du SPE. Nous présentons une brève comparaison entre les régions bruxelloise et wallonne et la Flandre.

## Auteurs

Leroy Charlotte<sup>1</sup>, Breugelmans Maria<sup>2</sup>, Daelemans Caroline<sup>1</sup>, Embo Mieke<sup>2</sup>, Faron Gilles<sup>1</sup>, Goemaes Régine<sup>2</sup>, Lanssens Dorien<sup>2</sup>, Michel Sarah<sup>1</sup>, Roelens Kristien<sup>2</sup>, Van Leeuw Virginie<sup>1</sup>, et Fomenko Elizaveta<sup>2</sup>

## Affiliations

<sup>1</sup>Centre d'Epidémiologie Périnatale (CEpiP)  
<sup>2</sup>Studiecentrum voor Perinatale Epidemiologie (SPE)

## INTRODUCTION

Une épisiotomie est une incision chirurgicale du périnée pendant l'accouchement permettant l'élargissement de la vulve. Les directives actuelles mettent l'accent sur **une approche sélective**, la décision étant basée sur les indications médicales et les besoins spécifiques de chaque naissance. **Il n'existe pas de consensus international concernant un taux d'épisiotomies optimal.**

En 2021, les taux d'épisiotomies (parmi les accouchements voie basse) étaient de 14,8% à Bruxelles, 20,0% en Wallonie et 34,9% en Flandre. Les **grandes différences entre les régions belges, mais surtout entre les maternités belges**, sont frappantes, avec des taux d'épisiotomies qui varient de 4,1% à 73,5% !

## QUESTION DE RECHERCHE

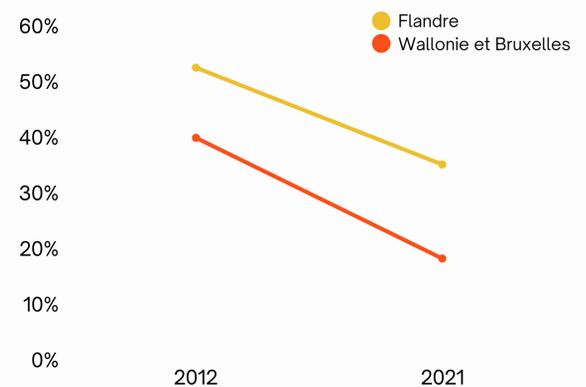
Quelles sont les **caractéristiques prédictives** de la réalisation ou non d'une **épisiotomie** ?

## METHODOLOGIE

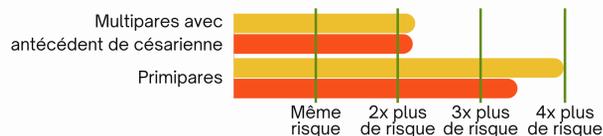
Les analyses ont été réalisées avec les données des certificats de naissance.  
Étape 1 : Statistiques descriptives avec tests du chi-carré.  
Étape 2 : Identification des prédicteurs pertinents à l'aide d'un *Random Forest*  
Étape 3 : Régressions logistiques multiniveaux pour examiner la relation entre les différents prédicteurs et l'épisiotomie.

## DIMINUTION DU TAUX D'ÉPISIOTOMIES

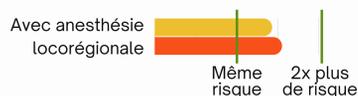
En **Wallonie** et à **Bruxelles**, ainsi qu'en **Flandre**, on constate une diminution significative du taux d'épisiotomies entre 2012 et 2021.



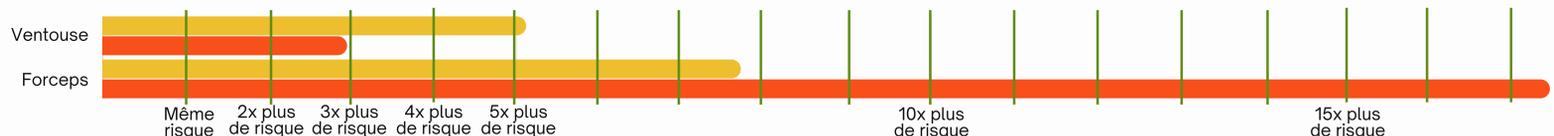
Par rapport aux multipares sans antécédent de césarienne



Par rapport à l'absence d'anesthésie locorégionale :



Par rapport aux accouchements spontanés



## PRÉDICTEURS CLÉS

Les **prédicteurs** les plus importants dans la réalisation ou non de l'épisiotomie sont :

- 1) **Parité** en combinaison avec les **antécédents de césarienne**
- 2) **Instrumentation**
- 3) **Anesthésie locorégionale**

## EFFET DE LA MATERNITÉ EN SOI

L'indicateur «maternité» semble être un prédicteur de l'épisiotomie. Le choix de réaliser ou non une épisiotomie est déterminé pour 14% en **Wallonie et à Bruxelles** et 16% en **Flandre** par la maternité dans laquelle la mère accouche. Cela indique une variabilité considérable entre les maternités quant à la réalisation ou non d'une épisiotomie, comme déterminé par le coefficient de corrélation intraclasse (ICC).

## CONCLUSION

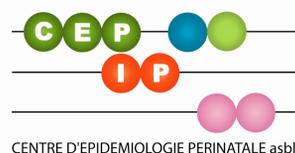
Malgré certaines différences entre les Régions bruxelloise et wallonne et la Flandre, on note **des résultats très similaires** :

- Diminution du taux d'épisiotomies
- Primiparité, accouchements instrumentaux et anesthésie locorégionale comme prédicteurs importants
- Influence majeure de la maternité dans laquelle a lieu l'accouchement

**Des analyses et comparaisons plus approfondies avec les données nationales sont recommandées !**

Basé sur les dossiers spéciaux dans :

Leroy, C., Van Leeuw, V. (2023). *Santé périnatale en Wallonie – Année 2022*. Bruxelles: Centre d'Epidémiologie Périnatale.  
Van Leeuw, V., Leroy, C. (2023). *Santé périnatale en Région bruxelloise – Année 2022*. Bruxelles: Centre d'Epidémiologie Périnatale.  
Goemaes, R., Fomenko, E., Laubach, M., De Coen, K., Bogaerts, A. & Roelens, K. (2023). *Perinatale gezondheid in Vlaanderen – Jaar 2022*. Brussel: Studiecentrum voor Perinatale Epidemiologie.



Rapport annuel  
**Wallonie**  
Année 2022



Rapport annuel  
**Bruxelles**  
Année 2022



Rapport annuel  
**Flandre**  
Année 2022



Citez cette infographie comme suit :

Leroy, C., Breugelmans, M., Daelemans, C., Embo, M., Faron, G., Goemaes, R., Lanssens, D., Michel, S., Roelens, K., Van Leeuw, V., Fomenko, E. (2024). *Prédicteurs de l'épisiotomie* [Infographie]. Centre d'Epidémiologie Périnatale & Studiecentrum voor Perinatale Epidemiologie.